

## 7. ÖZET

### REJYONEL ANESTEZİ UYGULANAN HASTALARDA DİFENHİDRAMİNİN SEDASYON VE POSTOPERATİF ANALJEZİYE ETKİSİ

**Amaç:** Bu çalışmada rejyonel anestezi uygulanan hastalarda difenhidraminin intraoperatif ve postoperatif dönemlerde sedasyon, hemodinami ve analjezi üzerine etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

**Yöntem ve Gereç:** Çalışmamız ADÜTF Ameliyathanesinde, 6 Haziran – 20 Kasım 2008 tarihleri arasında 16-70 yaş arası, ASA klinik sınıflaması I-III olan, elektif cerrahi ile spinal anestezi planlanan ve araştırmaya katılmayı kabul eden 150 hastayı içermektedir.

Preoperatif ve operasyon boyunca; rutin monitorizasyon uygulandı. Bromage skalası, duyu bloğu seviyesi, 5 nokta sedasyon skalası kullanıldı. Ağrı düzeyleri VAS ile değerlendirildi.

Gruplar randomize olarak üçe ayrıldı. Hastalara damar yolu açıldıktan sonra  $G_{DH20}$ 'ye 20mg difenhidramin + 2ml SF (n=50),  $G_{DH40}$ 'a 40mg difenhidramin (n=50),  $G_K$ 'e 4ml SF (n=50) verildi. İlaçlar verildikten 15dk sonra spinal anestezi yapıldı.

Duyusal bloğun  $T_{10}$ 'a ulaşma süresi, maksimum duyu blok seviyesi, duyu blokun  $L_1$ 'e gerileme süresi, motor ve duyu blokun sonlanma süreleri kaydedildi.

Hastalar postoperatif derlenme ünitesinde ve servislerinde altı saat boyunca takip edildi. Bu süreçte tüm hastalar; ek analjezik ihtiyacı, yan etki ve VAS açısından kaydedildi. Postoperatif VAS değeri 4 ve üzeri olan hastalara analjezik ilaç diclofenak potasyum (diclomec) intramüsküler olarak yapıldı.

**Bulgular:** Hastaların demografik verileri, operasyon süreleri ve hemodinamik veriler açısından gruplar arasında bir fark izlenmedi. Hastalar postoperatif analjezik ihtiyaçları açısından değerlendirildiğinde gruplar arasında anlamlı farklılık izlendi ( $p<0,0001$ ). Bu anlamlı fark 40mg difenhidramin ile kontrol grupları arasında en fazla izlendi ( $p<0,0001$ ). Sedasyon değerlerinde spinal anestezinin 5., 10., 30., 60.dakikalarında 40mg difenhidramin uygulanan grupta kontrol grubuna göre anlamlı fark bulundu ( $p<0,05$ ).

**Sonuç:** Spinal anestezi ile opere edilen hastalarda antihistaminik olarak kullanılan difenhidraminin 40 mg dozunun sedasyonu arttırdığı, hemodinamik verileri değiştirmediği, postop analjezik ihtiyacını azalttığı buna karşı yan etkilere yol açmadığını düşünmekteyiz.

**Anahtar Kelimeler:** Spinal anestezi, difenhidramin, sedasyon, postoperatif analjezi

**İletişim adresi:** zehrasalih@yahoo.com