

## ÖZET

Geçmişte sadece çeşitli hastalıkların bir bulgusu olarak kabul edilen ağrı, özellikle de kronik ağrı artık başlı başına bir hastalık, bir sendrom olarak ele alınmaya başlanmıştır.

Günümüzde, sayıları gittikçe artan ağrı merkezleri ve poliklinikleri ile daha fazla hastaya ulaşabilmek, doğru tanı koymak, tedavileri uygun düzenlemek ve dolayısıyla bireylerin yaşam kalitelerini arttırabilmek hedeflenmektedir.

Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Algoloji Bilim Dalı, dünyadaki ve Türkiye'deki ağrı bilimiyle ilgili gelişmeleri yakından izlemeyi ve çalışmalarına yansıtmayı amaçlayarak 2001 yılında poliklinik hizmetine başlamış, 20 Ocak 2004 tarihinden beri Bilim dalı olarak çalışmalarına devam etmektedir.

Başvuran bütün hastalarımıza önceden hazırlanmış olan "Ağrı Değerlendirme Formu" bünyesindeki sorular yöneltilmekte ve alınan bilgiler mevcut form üzerine kaydedilmektedir. Hastaların klinik tablolarını değerlendirebilmek amacıyla hastalarla yüz yüze yapılan ayrıntılı anamneze özen gösterilmekte, hastaların yaş, cinsiyet, meslek, medeni hal, öğrenim ve ekonomik durumu gibi demografik özellikleri forma işlenmektedir.

Detaylı ağrı anamnezi için ağrının yeri, niteliği, başlangıç zamanı, şiddeti, ağrıya eşlik eden semptomlar, bu ağrılı hastalık nedeniyle daha önce aldığı ilaçlar ve uygulanan tedaviler, başvuran her hastada sorgulanmakta ve ağrı değerlendirme formuna kaydedilmektedir.

Çalışmamız 1 Ocak 2006 – 31 Aralık 2007 tarihleri arasında algoloji polikliniğimize başvuran 772 yeni hastanın sonuçlarını içermektedir. Yaptığımız çalışmanın sonucunda 41 ile 69 yaş arasındaki özellikle bayan hastaların ağrı çektiğine rastladık. En sık ağrı şikâyetinin bel, omuz ve baş bölgesinden kaynaklandığı görüldü. Hastalarımıza konan en sık üç tanı; bel, muskuloskeletal ve baş ağrısıydı. Ağrılı hastaların ev hanımı veya emekli olan, evli, ilköğretim düzeyinde eğitime sahip, orta gelirli toplum kesiminden oluştuğunu saptadık. Hastaların ortalama VAS değerinin 7,3 gibi yüksek bir değer olduğu, ağrılarının genellikle sızlama, zonklama niteliğinde olduğu ve hastalarımızın %73'lük büyük kısmında üç aydan uzun süren kronik ağrının mevcut olduğu bulundu. Ağrının yanında en sık görülen yakınma halsizlik, bulantı-kusma ve uykusuzluk idi. Hastaların %58'i önceden ilaç tedavisi almaktaydı. En sık uygulanan tedavileri ise ilaç tedavisi ve beraberinde uygulanan invazif girişimler oluşturuyordu.

Anahtar Kelimeler: Adnan Menderes Üniversitesi; Ağrı; Kronik Ağrı; Prevalans; Poliklinik; İnvaziv girişim.