

ANESTEZİ TERCİHİ YÖNLENDİRİLEBİLİR Mİ?

Anestezi yöntem seçimine etki eden faktörleri, bilgilendirmenin önemini ve anestezi yöntemleri hakkında bilgilendirmenin karar vermeyi ne ölçüde etkilediğini göstermek amacıyla planladığımız çalışma 26.11.2008-26.05.2009 tarihleri arasında 18- 80 yaş arası elektif, rejyonal anestezi de alabilecek, 358 hastada gerçekleştirildi.

Hastaların demografik verileri kaydedildi. Hastaların anestezi tercihleri sorgulanarak T1 olarak kaydedildi. Tercihlerini etkileyebilecek, bu konudaki bilgi ve deneyimlerini değerlendiren evet-hayır şeklinde cevaplandıracakları 9 soruluk anket verildi. Her iki gruba da genel ve rejyonal anestezi hakkında hazırladığımız bilgiler okutuldu ve anestezi tercihleri sorgulanarak T2 olarak kaydedildi. Anestezi yöntemleriyle ilgili resimleri içeren görsel materyelle birlikte sözel bilgi verildikten sonra son olarak anestezi tercihleri sorgulanarak T3 olarak kaydedildi.

Hastaların anestezi yöntemleri hakkında bilgileri arttıkça tercihleri genelden rejyonale kaydı [yazılı materyal sonrası ($p<0,001$) ve görsel materyal sonrası ($p=0,008^a$)]. Erkekler kadınlara ($p=0,023$), yaşlılar gençlere ($p<0,001$) göre daha yüksek oranda rejyonal anesteziyi tercih ettiler. Eğitim, gelir düzeyi ve operasyon çeşidinin anestezi yöntem seçimini etkilemediğini gözlemledik. Hastaların ilk tercihlerine anestezi yöntemleri hakkında kendi bilgileri dışında ($p=0,184$), kendilerinin ve yakınlarının önceki anestezi deneyimleri, tercih ettikleri anestezi yöntemi hakkında yakınlarından iyi veya kötü yönde duyular, cerrahın bilgilendirmesi, anestezinin, cerrahın tavsiyesi ve operasyon sırasında uyanık olmak istemelerinin etkili olduğunu tespit ettik ($p<0,001$). Bunlar içerisinde uyanık olmak, kendi ve yakınlarının deneyimleri anestezi tercihinin en çok etki eden faktörler olarak saptadık.

Anestezi yöntem seçimi konusunda hastaların eğitilmesinin rejyonal anestezi kullanımını arttıracak, hastaların cerrahların tavsiyelerinden etkilendiği gözönüne alındığında, cerrahların eğitiminin gerekli olduğu düşüncesindeyiz. Hastaların öncelik verdiği konularla sonuçlarını bilmek anestezi uzmanına yardımcı olacağını ve hastaların anestezi yöntemi hakkındaki karara katılmalarının hizmetin kalitesini arttıracak kanısındayız.

Anahtar kelimeler: Rejyonal anestezi, hasta tercihi, karar verme, bilgilendirme

İletişim adresi: bakiler@yahoo.com