

## Obsesif Kompulsif Bozuklukta Güncel İntihar Düşüncelerinin Klinik

### Değişkenler İle İlişkisi

**Amaç:** OKB'de intihar davranışı için risk faktörleri, diğer anksiyete bozukluklarına kıyasla daha az çalışılmıştır. Bu çalışmada, OKB'li hastalarda güncel intihar düşünceleri ile demografik ve klinik değişkenler arasındaki ilişki araştırılmıştır.

**Metod:** Kırk dört OKB hastası, İntihar Düşüncesi Ölçeği kullanılarak, güncel intihar düşüncesi olanlar (s=23) ve olmayanlar (s=21) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Hastaların eksen I ve II ile ilişkili klinik özellikleri, SCID I ve II, Beck Depresyon Ölçeği, Beck Umutsuzluk Ölçeği, Beck Anksiyete Ölçeği kullanılarak değerlendirildi. Obsesif kompulsif semptomları değerlendirmek için Yale-Brown Obsesyon-Kompulsiyon Ölçeği kullanıldı.

**Bulgular:** Bonferroni düzeltmesini takiben, iki grup arasında, sadece depresyon şiddeti yönünden bir farklılık mevcuttu ( $p<0.001$ ). Major depresyon komorbiditesi (OR:7.89, CI: 1.73-36.03,  $p=0.008$ ) ve agresif obsesyonların varlığı (OR:6.17, CI:1.29-29.57,  $p=0.023$ ), umutsuzluk düzeyleri (OR:1.21, CI:1.03-1.41,  $p=0.015$ ), OK semptomatolojinin ciddiyeti (OR: 1.15, CI:1.03-1.29,  $p=0.009$ ), OKB'li bireylerde güncel intihar düşünceleri bulunmasını predikte etti.

**Sınırlılıklar:** Bazı eksen bir bozukluklarının görece azlığı küçük örneklem sayısına bağlanabilir ve bu durum tip II hataya neden olabilir. Son dönemdeki intihar girişimleri ile OKB arasındaki ilişki ve impulsivitenin OKB'li hastalarda intihar düşünceleri üzerine olan etkisi bu çalışmada değerlendirilmemiştir.

**Sonuç:** Depresyon, umutsuzluk, OK semptomatolojinin ciddiyeti ve agresif obsesyonlar OKB'li hastalarda intihar düşüncelerinin ortaya çıkmasında önemli role sahip olabilirler. Ancak, tamamlanmış intihar gösteren OKB'lilere psikolojik otopsi yapılarak sistematik değerlendirmenin yapılabileceği ileri çalışmalara gereksinim duyulmaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** Obsessive-Compulsive disorder; Suicidal ideations; Suicidal attempt; Axis I and II comorbidity.